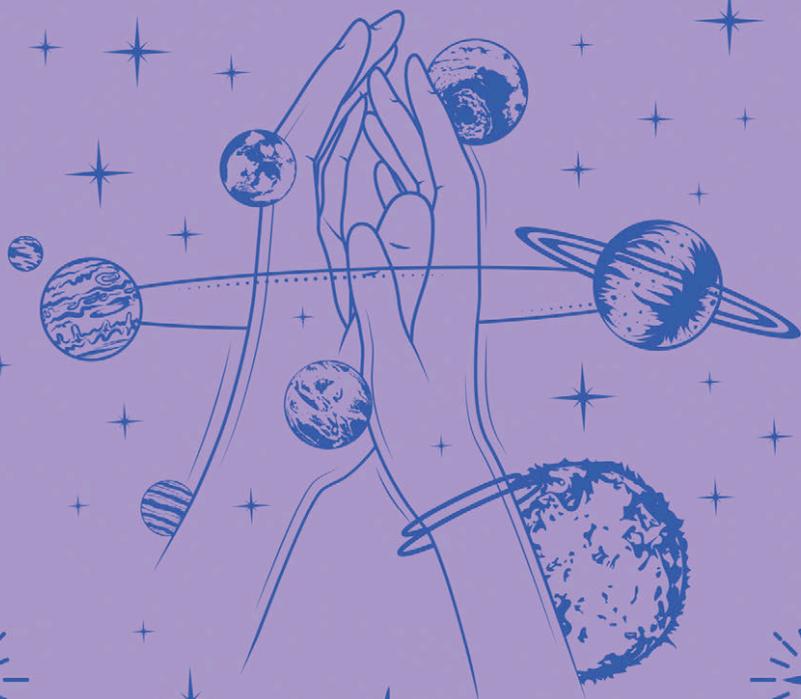




Marie  
Pauze

# la legge dell' attrazione

REALIZZA I TUOI SOGNI E DESIDERI  
CON IL MANIFESTING



dv  
De Vecchi



la legge  
dell'  
attrazione

**Titolo originale:**

*Manifestez vos souhaits grâce à la loi de l'attraction*

© First published in French by Secret d'étoiles, Paris, France - 2023

Tutti i diritti riservati.

**Testi:** Marie Pauze

**Referenze iconografiche:** foto e illustrazioni © Shutterstock

**Per l'edizione italiana:**

traduzione: Teresa Proto

redazione: Silvia Rogai

copertina: elaborazione grafica da © stock.adobe.com

Per informazioni e segnalazioni:

*info.devecchi@giunti.it*

[www.giunti.it](http://www.giunti.it)

© 2024 Giunti Editore S.p.A.

via Bolognese 165 - 50139 Firenze - Italia

via G.B. Pirelli 30 - 20124 - Milano - Italia

ISBN: 9788841238448

Prima edizione digitale: ottobre 2024



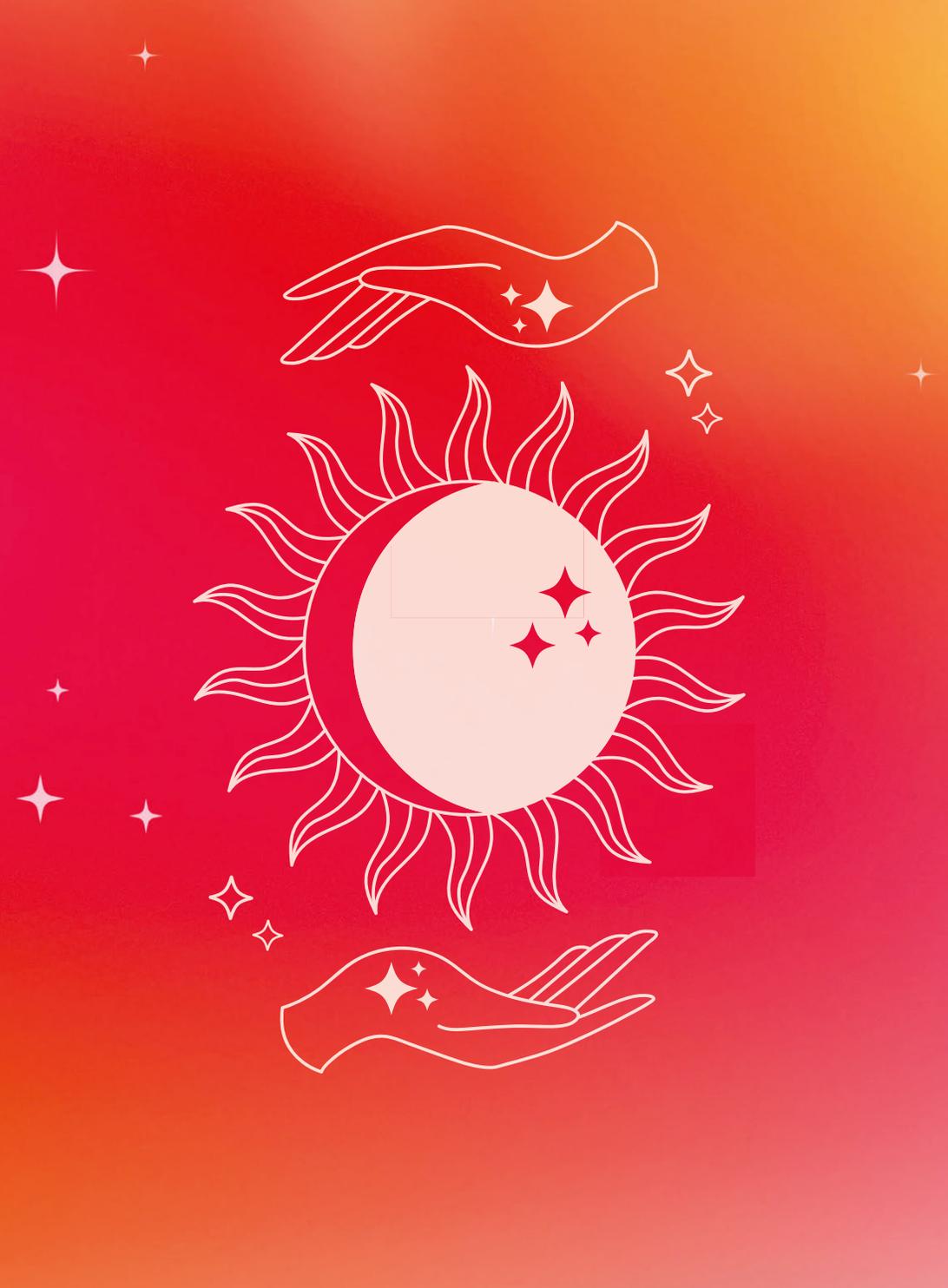
PRO.DIGI  GIUNTI  
FESTINA LENTE

Marie Pauze

# la legge dell' attrazione

REALIZZA I TUOI SOGNI E DESIDERI  
CON IL MANIFESTING

  
De Vecchi



# Sommario

Introduzione .....	9
Il perché di questo libro.....	11

## **Aspetti generali ..... 13**

### **COS'È LA LEGGE DELL'ATTRAZIONE?..... 14**

La preghiera e l'intenzione.....	14
Trasformare i pensieri negativi.....	15
Conoscersi bene .....	16
Tutto è in voi.....	17
I meccanismi della forza dell'attrazione .....	17
Quali sono i vantaggi della legge dell'attrazione? .....	18
Con la legge dell'attrazione possiamo ottenere tutto? ..	20

### **LA LEGGE DELL'ATTRAZIONE NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI..... 21**

Il parcheggio.....	21
La lezione di yoga da recuperare .....	22
Trasformare una situazione delicata.....	24
La telefonata o l'incontro casuale.....	24
L'ora del risveglio e l'atmosfera della giornata .....	25
Stabilire un orario.....	26

### **ALLENARSI ALLA VISUALIZZAZIONE ..... 30**

Il principio della visualizzazione.....	30
La mancanza di fiducia in sé è un ostacolo.....	34

## Costruire la propria vita privata con la legge dell'attrazione . . . . .39

### LE RELAZIONI SENTIMENTALI . . . . .40

Creare l'incontro o la relazione ideale . . . . .	40
Le quattro leggi dell'attrazione nelle relazioni di coppia . . . . .	45
Esercizi . . . . .	49
Testimonianze . . . . .	56

### LE AMICIZIE: COME ATTIRARE NUOVI INCONTRI . . . . .60

Praticare l'ascolto attivo . . . . .	60
Fare dei complimenti . . . . .	61
Essere tolleranti . . . . .	61
Riconoscere i propri torti . . . . .	61
Essere indulgenti . . . . .	61
Rispettare gli altri . . . . .	62
Perdonare . . . . .	62
Mettere da parte il proprio ego . . . . .	63
Riflettere sulle proprie esperienze . . . . .	63

### LA FAMIGLIA: COME MIGLIORARE I RAPPORTI FAMILIARI . . . . .65

Le costellazioni familiari . . . . .	65
La psicogenealogia per liberarsi degli schemi familiari . . . . .	70

### LE RELAZIONI PROFESSIONALI . . . . .76

Riflettere sulle proprie esperienze . . . . .	76
Fare il punto sulle proprie relazioni ed esprimere le proprie intenzioni . . . . .	78
Creare il proprio profilo professionale . . . . .	82
Testimonianze . . . . .	82

### IL DENARO . . . . .84

Riflettere sul proprio rapporto con il denaro . . . . .	84
Quale valore vi attribuite? . . . . .	85

Come attirare il denaro .....	86
Esercizi .....	92
Testimonianze .....	95

## Per andare oltre: la numerologia .....99

### LA NUMEROLOGIA IN AMORE.....100

Quando e dove incontrare l'amore con l'anno personale .....	100
Il diapason dell'amore .....	111

### LA NUMEROLOGIA NELLA VITA PROFESSIONALE ..... 115

Mese personale 1 .....	115
Mese personale 2 .....	116
Mese personale 3 .....	116
Mese personale 4 .....	117
Mese personale 5 .....	118
Mese personale 6 .....	118
Mese personale 7 .....	119
Mese personale 8 .....	119
Mese personale 9 .....	121

Conclusioni .....	123
Indice analitico .....	124
Ringraziamenti .....	127
L'autrice .....	128





# Introduzione

Questo libro è pensato come un metodo semplice per dare all'esistenza un pizzico di magia. Cosa vi propone ogni giorno la vita? Siete felici? Riuscite a manifestare ciò che desiderate? Ci sono persone che riescono in qualunque cosa, a cui la vita sorride. Ma perché non è così per tutti? Perché non siamo tutti uguali di fronte alla vita e a quello che può offrirci? Perché per esempio non faccio il lavoro dei miei sogni, non ho un amore, un marito affettuoso? Perché non attiro il denaro? Sono interrogativi che forse vi state ponendo. Quando va tutto bene non ci facciamo domande, ci sembra normale. Non appena le cose vanno storte, invece, cominciamo ad accusare gli altri... e la vita, che sarebbe ingiusta con noi. Eppure spesso abbiamo accesso a determinate cose perché ci crediamo. Se per esempio non avete difficoltà a trovare un nuovo lavoro in tempi rapidi, non vi interrogate sul perché: per voi è normale. Ma dietro questa fluidità ci sono delle risorse alle quali non è detto che prestate attenzione. Siccome ci credete, è facile. Abbiamo tutti le doti necessarie per manifestare i nostri desideri, ma crediamo nel nostro potere? Sì, parlo proprio di *potere*: perché una persona ci riesce e un'altra no? Io stessa sono cresciuta con l'idea che «se non ci credi non puoi riuscirci» o «se non ci provi non saprai mai se ti piace». Queste espressioni vi suoneranno familiari. Ebbene, tutto comincia da lì, dall'educazione che abbiamo ricevuto. I nostri genitori ci hanno sempre detto che bisogna lavorare sodo per riuscire, per guadagnare bene ecc. Quello familiare è il modello che conosciamo e che pensiamo di voler riprodurre... Capite cosa intendo? Si tratta di un freno a livello inconscio. Eppure, se avete dei sogni e ci credete, devono per forza realizzarsi, perché manterrete l'energia necessaria a farli manifestare.

Chiunque può manifestare e attirare i propri desideri? Certo che sì! Spesso si pensa che per riuscirci bisogna fare dei sacrifici, ma non è così. In queste pagine vi spiegherò come esprimere le vostre richieste in tutta semplicità. Vi auguro una buona lettura alla scoperta del vostro potenziale illimitato!





## Il perché di questo libro

Da che ho memoria, per manifestare i miei desideri, ho sempre fatto appello alla legge dell'attrazione. Però non l'ho mai data per scontata. Ho l'abitudine di ringraziare ogni volta che ricevo qualcosa. Penso che in questi casi la gratitudine sia importante. Ricevo, quindi ringrazio.

Perché ho scritto questo libro? In realtà è lui che è venuto a me: esattamente un anno prima della sua pubblicazione, decidevo che ero pronta a scriverlo. Quando ho letto e firmato il contratto, questa coincidenza mi ha colpito. Mi trovavo in una libreria davanti a una delle pubblicazioni di una mia amica. Dentro di me mi sono detta: «Sono pronta a scrivere un libro». Non sapevo ancora su cosa avrei scritto, né in che modo mi si sarebbe presentata l'occasione, ma ero pronta a vivere l'avventura... Avevo già ben chiaro il mio desiderio: non volevo scrivere un manoscritto per poi cercare una casa editrice, ma volevo essere contattata da un editore per un incarico. Qualche giorno più tardi una mia amica scrittrice mi ha chiesto se mi sarebbe piaciuto scrivere un libro. Io le ho risposto di sì e le ho spiegato che a dire il vero quella sua domanda richiamava un desiderio che avevo espresso da poco. Poi, a una settimana esatta dalla mia richiesta, sono stata contattata dalla casa editrice Secret d'étoiles e ho firmato il contratto. Ecco come mi sono lanciata nell'avventura del mio primo libro sulla legge dell'attrazione! L'esperienza mi ha insegnato che quando è giunto il momento possiamo esprimere i nostri desideri. In determinate situazioni esiste il tempismo perfetto: decido e ottengo ciò che voglio. Però è importante definire il "come" e soprattutto essere esigenti (cioè precisi nelle nostre richieste). Questo punto è fondamentale in qualsiasi situazione, anche la più elementare. Allora mi è venuta l'idea di proporre un metodo semplice che ho sperimentato nel quotidiano in prima persona e con i miei clienti o follower su Instagram. Anche loro l'hanno sperimentato e funziona!





# Aspetti generali



# Cos'è la legge dell'attrazione?

La legge dell'attrazione funziona in base a un principio universale secondo il quale gli elementi simili si attraggono: il pensiero che si emette a livello mentale attira il suo equivalente nel mondo fisico. Di conseguenza il positivo attira il positivo e il negativo... il negativo!



## LA PREGHIERA E L'INTENZIONE

Nella Bibbia si legge: «Come è lui, tali saranno i suoi amici» e «Ciascuno raccoglierà quello che avrà seminato».

Che siate credenti o meno, la preghiera non potrebbe essere un modo per attirare a sé la manifestazione dei propri desideri?

Come vi raccontavo prima a proposito della genesi di questo libro, io ho manifestato il mio desiderio e dopo una settimana ho ricevuto quello che ero pronta a ricevere. Senza nemmeno andare in chiesa. Nel caso della preghiera si ha talmente tanta voglia di credere a una

forza divina che qualcosa può anche arrivare a manifestarsi, se ci si reca in luoghi spirituali molto conosciuti, in Francia come in Italia o altrove nel mondo, per ammirare le offerte votive ricevute dai santi (l'ex voto è un oggetto offerto per chiedere una grazia o in segno di riconoscenza).

Le manifestazioni sono ovunque, che ci si creda o meno. Ho letto e visto numerose opere che trattano questo argomento. Per me, quando si è convinti di poter guarire, si riceve la guarigione. Voi mi direte: «Sì, ma se non sono credente?». Ebbene, sappiate che potete credere in ciò che volete!

## TRASFORMARE I PENSIERI NEGATIVI

Contrariamente a quanto si crede, seguire la legge dell'attrazione non significa pensare sempre in positivo e nascondere la testa sotto la sabbia. Avere pensieri negativi è normale. Però è possibile trasformarli in affermazioni un po' più po-

sitive. Per esempio si può sostituire «Non ne faccio una giusta» con «Faccio del mio meglio».

Formulate i vostri desideri e quindi le vostre intenzioni in maniera positiva! Evitate le frasi che si basano su formule contenenti il “non” per esprimere ciò che volete. Analogamente, è meglio non utilizzare



### LA MIA ESPERIENZA

Ricordo ancora la prima volta che mi sono fatta fare il tema natale: avevo ventisei anni e avevo da poco scoperto le mie doti di medium. Mia madre mi aveva consigliato di prendere appuntamento con un'astrologa che non mi conosceva. Sono rimasta molto colpita da tutto quello che mi ha detto. Grazie al mio tema ho capito infatti che non dovevo preoccuparmi dei soldi perché mi sarebbero arrivati al momento del bisogno. Perciò chiedo e ricevo quando ne ho necessità per il mio lavoro. Quindi ho scoperto che in numerologia il mio numero maestro è il 33, un numero che caratterizza le guide spirituali. In effetti ho capito meglio come mai le persone vengono a chiedermi consigli e soprattutto come mai poi li mettono in pratica. Questa cosa mi è sempre sembrata incredibile. Del resto in Human Design ho il profilo “generatore”.\*

\* Human Design è un sistema che consente di comprendere se stessi partendo dalle energie planetarie al momento della propria nascita. Il profilo “generatore” è quello con la facoltà di generare cose per se stessi e per gli altri.