

Marie
Pauze

la legge dell' attrazione

REALIZZA I TUOI SOGNI E DESIDERI
CON IL MANIFESTING



dv
De Vecchi

la legge
dell'
attrazione

Titolo originale:

Manifestez vos souhaits grâce à la loi de l'attraction

© First published in French by Secret d'étoiles, Paris, France - 2023

Tutti i diritti riservati.

Testi: Marie Pauze

Referenze iconografiche: foto e illustrazioni © Shutterstock

Per l'edizione italiana:

traduzione: Teresa Proto

redazione: Silvia Rogai

copertina: elaborazione grafica da © stock.adobe.com

Per informazioni e segnalazioni:

info.devecchi@giunti.it

www.giunti.it

© 2024 Giunti Editore S.p.A.

via Bolognese 165 - 50139 Firenze - Italia

via G.B. Pirelli 30 - 20124 - Milano - Italia

ISBN: 9788841238448

Prima edizione digitale: ottobre 2024



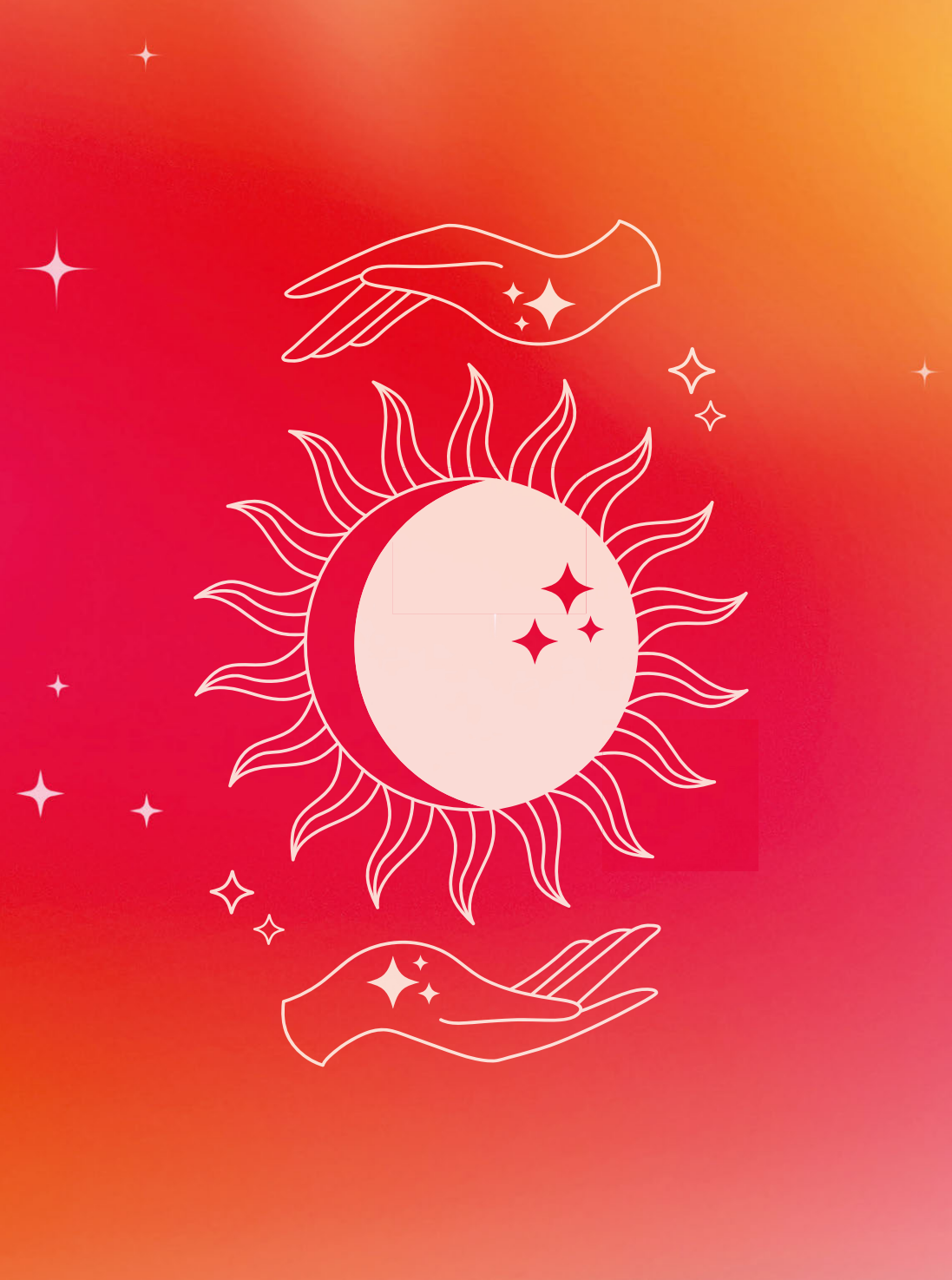
PRO.DIGI  GIUNTI
FESTINA LENTE

Marie Pauze

la legge dell' attrazione

REALIZZA I TUOI SOGNI E DESIDERI
CON IL MANIFESTING


De Vecchi



Sommario

Introduzione	9
Il perché di questo libro.....	11

Aspetti generali 13

COS'È LA LEGGE DELL'ATTRAZIONE?..... 14

La preghiera e l'intenzione.....	14
Trasformare i pensieri negativi.....	15
Conoscersi bene	16
Tutto è in voi.....	17
I meccanismi della forza dell'attrazione	17
Quali sono i vantaggi della legge dell'attrazione?	18
Con la legge dell'attrazione possiamo ottenere tutto? ..	20

LA LEGGE DELL'ATTRAZIONE NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI..... 21

Il parcheggio.....	21
La lezione di yoga da recuperare	22
Trasformare una situazione delicata.....	24
La telefonata o l'incontro casuale.....	24
L'ora del risveglio e l'atmosfera della giornata	25
Stabilire un orario.....	26

ALLENARSI ALLA VISUALIZZAZIONE 30

Il principio della visualizzazione.....	30
La mancanza di fiducia in sé è un ostacolo.....	34

Costruire la propria vita privata con la legge dell'attrazione39

LE RELAZIONI SENTIMENTALI40

Creare l'incontro o la relazione ideale	40
Le quattro leggi dell'attrazione nelle relazioni di coppia	45
Esercizi	49
Testimonianze	56

LE AMICIZIE: COME ATTIRARE NUOVI INCONTRI60

Praticare l'ascolto attivo	60
Fare dei complimenti	61
Essere tolleranti	61
Riconoscere i propri torti	61
Essere indulgenti	61
Rispettare gli altri	62
Perdonare	62
Mettere da parte il proprio ego	63
Riflettere sulle proprie esperienze	63

LA FAMIGLIA: COME MIGLIORARE I RAPPORTI FAMILIARI65

Le costellazioni familiari	65
La psicogenealogia per liberarsi degli schemi familiari	70

LE RELAZIONI PROFESSIONALI76

Riflettere sulle proprie esperienze	76
Fare il punto sulle proprie relazioni ed esprimere le proprie intenzioni	78
Creare il proprio profilo professionale	82
Testimonianze	82

IL DENARO84

Riflettere sul proprio rapporto con il denaro	84
Quale valore vi attribuite?	85

Come attirare il denaro	86
Esercizi	92
Testimonianze	95

Per andare oltre: la numerologia99

LA NUMEROLOGIA IN AMORE.....100

Quando e dove incontrare l'amore con l'anno personale	100
Il diapason dell'amore	111

LA NUMEROLOGIA NELLA VITA PROFESSIONALE 115

Mese personale 1	115
Mese personale 2	116
Mese personale 3	116
Mese personale 4	117
Mese personale 5	118
Mese personale 6	118
Mese personale 7	119
Mese personale 8	119
Mese personale 9	121

Conclusioni	123
Indice analitico	124
Ringraziamenti	127
L'autrice	128





Introduzione

Questo libro è pensato come un metodo semplice per dare all'esistenza un pizzico di magia. Cosa vi propone ogni giorno la vita? Siete felici? Riuscite a manifestare ciò che desiderate? Ci sono persone che riescono in qualunque cosa, a cui la vita sorride. Ma perché non è così per tutti? Perché non siamo tutti uguali di fronte alla vita e a quello che può offrirci? Perché per esempio non faccio il lavoro dei miei sogni, non ho un amore, un marito affettuoso? Perché non attiro il denaro? Sono interrogativi che forse vi state ponendo. Quando va tutto bene non ci facciamo domande, ci sembra normale. Non appena le cose vanno storte, invece, cominciamo ad accusare gli altri... e la vita, che sarebbe ingiusta con noi. Eppure spesso abbiamo accesso a determinate cose perché ci crediamo. Se per esempio non avete difficoltà a trovare un nuovo lavoro in tempi rapidi, non vi interrogate sul perché: per voi è normale. Ma dietro questa fluidità ci sono delle risorse alle quali non è detto che prestate attenzione. Siccome ci credete, è facile. Abbiamo tutti le doti necessarie per manifestare i nostri desideri, ma crediamo nel nostro potere? Sì, parlo proprio di *potere*: perché una persona ci riesce e un'altra no? Io stessa sono cresciuta con l'idea che «se non ci credi non puoi riuscirci» o «se non ci provi non saprai mai se ti piace». Queste espressioni vi suoneranno familiari. Ebbene, tutto comincia da lì, dall'educazione che abbiamo ricevuto. I nostri genitori ci hanno sempre detto che bisogna lavorare sodo per riuscire, per guadagnare bene ecc. Quello familiare è il modello che conosciamo e che pensiamo di voler riprodurre... Capite cosa intendo? Si tratta di un freno a livello inconscio. Eppure, se avete dei sogni e ci credete, devono per forza realizzarsi, perché manterrete l'energia necessaria a farli manifestare.

Chiunque può manifestare e attirare i propri desideri? Certo che sì! Spesso si pensa che per riuscirci bisogna fare dei sacrifici, ma non è così. In queste pagine vi spiegherò come esprimere le vostre richieste in tutta semplicità. Vi auguro una buona lettura alla scoperta del vostro potenziale illimitato!





Il perché di questo libro

Da che ho memoria, per manifestare i miei desideri, ho sempre fatto appello alla legge dell'attrazione. Però non l'ho mai data per scontata. Ho l'abitudine di ringraziare ogni volta che ricevo qualcosa. Penso che in questi casi la gratitudine sia importante. Ricevo, quindi ringrazio.

Perché ho scritto questo libro? In realtà è lui che è venuto a me: esattamente un anno prima della sua pubblicazione, decidevo che ero pronta a scriverlo. Quando ho letto e firmato il contratto, questa coincidenza mi ha colpito. Mi trovavo in una libreria davanti a una delle pubblicazioni di una mia amica. Dentro di me mi sono detta: «Sono pronta a scrivere un libro». Non sapevo ancora su cosa avrei scritto, né in che modo mi si sarebbe presentata l'occasione, ma ero pronta a vivere l'avventura... Avevo già ben chiaro il mio desiderio: non volevo scrivere un manoscritto per poi cercare una casa editrice, ma volevo essere contattata da un editore per un incarico. Qualche giorno più tardi una mia amica scrittrice mi ha chiesto se mi sarebbe piaciuto scrivere un libro. Io le ho risposto di sì e le ho spiegato che a dire il vero quella sua domanda richiamava un desiderio che avevo espresso da poco. Poi, a una settimana esatta dalla mia richiesta, sono stata contattata dalla casa editrice Secret d'étoiles e ho firmato il contratto. Ecco come mi sono lanciata nell'avventura del mio primo libro sulla legge dell'attrazione! L'esperienza mi ha insegnato che quando è giunto il momento possiamo esprimere i nostri desideri. In determinate situazioni esiste il tempismo perfetto: decido e ottengo ciò che voglio. Però è importante definire il "come" e soprattutto essere esigenti (cioè precisi nelle nostre richieste). Questo punto è fondamentale in qualsiasi situazione, anche la più elementare. Allora mi è venuta l'idea di proporre un metodo semplice che ho sperimentato nel quotidiano in prima persona e con i miei clienti o follower su Instagram. Anche loro l'hanno sperimentato e funziona!





Aspetti generali



Cos'è la legge dell'attrazione?

La legge dell'attrazione funziona in base a un principio universale secondo il quale gli elementi simili si attraggono: il pensiero che si emette a livello mentale attira il suo equivalente nel mondo fisico. Di conseguenza il positivo attira il positivo e il negativo... il negativo!



LA PREGHIERA E L'INTENZIONE

Nella Bibbia si legge: «Come è lui, tali saranno i suoi amici» e «Ciascuno raccoglierà quello che avrà seminato».

Che siate credenti o meno, la preghiera non potrebbe essere un modo per attirare a sé la manifestazione dei propri desideri?

Come vi raccontavo prima a proposito della genesi di questo libro, io ho manifestato il mio desiderio e dopo una settimana ho ricevuto quello che ero pronta a ricevere. Senza nemmeno andare in chiesa. Nel caso della preghiera si ha talmente tanta voglia di credere a una

forza divina che qualcosa può anche arrivare a manifestarsi, se ci si reca in luoghi spirituali molto conosciuti, in Francia come in Italia o altrove nel mondo, per ammirare le offerte votive ricevute dai santi (l'ex voto è un oggetto offerto per chiedere una grazia o in segno di riconoscenza).

Le manifestazioni sono ovunque, che ci si creda o meno. Ho letto e visto numerose opere che trattano questo argomento. Per me, quando si è convinti di poter guarire, si riceve la guarigione. Voi mi direte: «Sì, ma se non sono credente?». Ebbene, sappiate che potete credere in ciò che volete!

TRASFORMARE I PENSIERI NEGATIVI

Contrariamente a quanto si crede, seguire la legge dell'attrazione non significa pensare sempre in positivo e nascondere la testa sotto la sabbia. Avere pensieri negativi è normale. Però è possibile trasformarli in affermazioni un po' più po-

sitive. Per esempio si può sostituire «Non ne faccio una giusta» con «Faccio del mio meglio».

Formulate i vostri desideri e quindi le vostre intenzioni in maniera positiva! Evitate le frasi che si basano su formule contenenti il "non" per esprimere ciò che volete. Analogamente, è meglio non utilizzare



LA MIA ESPERIENZA

Ricordo ancora la prima volta che mi sono fatta fare il tema natale: avevo ventisei anni e avevo da poco scoperto le mie doti di medium. Mia madre mi aveva consigliato di prendere appuntamento con un'astrologa che non mi conosceva. Sono rimasta molto colpita da tutto quello che mi ha detto. Grazie al mio tema ho capito infatti che non dovevo preoccuparmi dei soldi perché mi sarebbero arrivati al momento del bisogno. Perciò chiedo e ricevo quando ne ho necessità per il mio lavoro. Quindi ho scoperto che in numerologia il mio numero maestro è il 33, un numero che caratterizza le guide spirituali. In effetti ho capito meglio come mai le persone vengono a chiedermi consigli e soprattutto come mai poi li mettono in pratica. Questa cosa mi è sempre sembrata incredibile. Del resto in Human Design ho il profilo "generatore".*

* Human Design è un sistema che consente di comprendere se stessi partendo dalle energie planetarie al momento della propria nascita. Il profilo "generatore" è quello con la facoltà di generare cose per se stessi e per gli altri.