

IMPARA IL  
**RISPARMIO**



.....  
**GIORNI**

.....  
**CHALLENGE**

DEMETRA



IMPARA IL  
**RISPARMIO**



GIORNI  
**CHALLENGE**

Questo planner appartiene a

.....

.....

**DEMETRA**

Testi:

Maria Eva Di Maggio

Referenze iconografiche:

Tutte le immagini dell'interno sono di ©Shutterstock

[www.giunti.it](http://www.giunti.it)

© 2024 Giunti Editore S.p.A.

Via Bolognese 165 - 50139 Firenze - Italia

Via G.B. Pirelli 30 - 20124 Milano - Italia

ISBN: 9788844087920

Prima edizione digitale: aprile 2024



PRO.DIGI  GIUNTI  
FESTINA LENTE

# INTRODUZIONE

Benvenuta, benvenuto! Se sei qui è perché hai deciso di iniziare questa sfida e **meriti già un applauso!** Questo piccolo planner è più di un semplice libro; è un'avventura che ti condurrà attraverso le acque spesso tempestose della gestione del denaro.

Sappiamo che parlare di soldi può essere come navigare senza bussola, e la paura di affrontare gli sconfinati mari delle spese e dei bilanci può farti sentire come se l'acqua ti stesse per sommergere. Ma **niente paura!**

Tramite esercizi pratici, consigli e qualche risata lungo il percorso, ti guideremo attraverso le difficoltà di affrontare temi un po' complessi per diventare più consapevoli e fiduciosi.

Immaginati alla fine di questo viaggio, **senza più preoccupazioni per i problemi di denaro** e con un po' di soldi in più...

Questo manuale non parla di teorie astruse o temi complicati. Ti sfiderà a esplorare le tue abitudini di spesa, a creare un bilancio solido e a pianificare il tuo futuro finanziario. Sarà la tua personale mappa per navigare in acque inesplorate.

Alla fine, non solo sarai più consapevole delle tue finanze, ma ti sentirai in grado di affrontare qualsiasi tempesta si presenti sul tuo cammino.

Allaccia le cinture e **preparati a iniziare la sfida!**

**GIORNO**

**1**

## **TEST: CHE RAPPORTO HAI CON I SOLDI?**



Come in ogni sfida, anche quando si parla di risparmio, prima di mettersi in gioco è importante capire quali “armi” o quali risorse abbiamo a disposizione. Siamo bravissimi con i conti o tutti ci dicono che abbiamo le mani bucate? Siamo risparmiatori oculati? Non sappiamo resistere di fronte all’ultimo modello di telefonino, anche se costa un occhio della testa?

Ognuno di noi ha un rapporto diverso col denaro, che nasce dall’educazione ricevuta ma anche dall’indole personale: c’è chi spende sempre più di quello che ha senza mai sapere come, c’è chi, anche se non ha grandi entrate, risparmia il più possibile e riesce a raggiungere obiettivi che mai avrebbe immaginato... Il risparmio è bello perché è vario!

**E tu che risparmiatore o risparmiatrice sei?  
Prova a fare questo test per capirlo meglio.**

Rispondi in tutta sincerità: non ci sarà nessun giudizio positivo o negativo, ma semplicemente qualche spunto di riflessione: conoscersi bene significa vivere meglio!

**1 Al mercato vicino a casa di solito ci sono prezzi molto convenienti, ma nel supermercato a 10 minuti di macchina c'è una grande promozione: il 3x2 su tutto. Tu...**

- A. Vai a piedi al mercato per risparmiare sulla benzina.
- B. Approfitti degli sconti 3x2: quando ti ricapita un'occasione così?
- C. Fai la spesa dove è più comodo, tanto non cambia molto.

**2 Se potessi cambiare lavoro, il tuo obiettivo sarebbe...**

- A. Avere più tempo per te.
- B. Avere più soddisfazioni personali ed esprimere meglio le tue potenzialità.
- C. Guadagnare di più.

**3 Se vincessi una cifra enorme alla lotteria...**

- A. Realizzeresti tutti i tuoi desideri.
- B. Investiresti il denaro e vivresti con gli interessi.
- C. Non penseresti mai più al problema del denaro.

**4 Per te i soldi sono simbolo di...**

- A. Potere.
- B. Possibilità infinite.
- C. Schiavitù.





**5 Nella vita, non potresti mai fare a meno di...**

- A. Bere acqua minerale della tua marca preferita.
- B. Comprare uno dei tuoi amatissimi libri.
- C. Prendere il cappuccino e il cornetto al bar ogni mattina.

**6 Hai finalmente una serata da passare in beata solitudine sul divano. Preferisci guardare:**

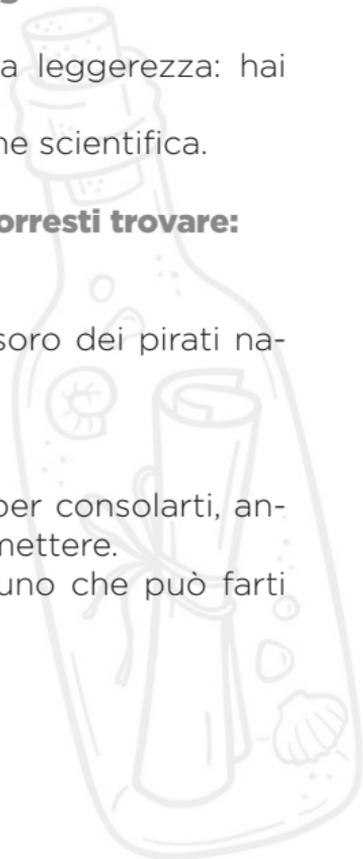
- A. Un report giornalistico.
- B. Una serie tv all'insegna della leggerezza: hai proprio bisogno di evadere!
- C. Un programma di divulgazione scientifica.

**7 In un messaggio in bottiglia vorresti trovare:**

- A. Una richiesta di aiuto.
- B. Una dichiarazione d'amore.
- C. La mappa per trovare un tesoro dei pirati nascosto da secoli.

**8 Quando ti senti giù...**

- A. Ti compri qualcosa di bello per consolarti, anche se non te lo potresti permettere.
- B. Telefoni a un amico o qualcuno che può farti stare meglio.
- C. Ti precipiti in pasticceria.



## 9 Che rapporto hai con il tuo estratto conto?

- A. Non lo guardi mai: non vuoi saperne troppo.
- B. Lo controlli ogni giorno, anche più di una volta.
- C. Lo controlli una volta al mese.

## 10 Quando arrivi a fine mese...

- A. Ti chiedi dove diavolo siano andati a finire i tuoi soldi.
- B. Non te ne accorgi nemmeno: hai abbastanza soldi per non farci caso.
- C. Aspetti che arrivi lo stipendio per fare gli acquisti più impegnativi.

### Calcola il tuo punteggio:

**Domanda 1:** A 2 punti, B 3 punti, C 1 punto.

**Domanda 2:** A 1 punto, B 2 punti, C 3 punti.

**Domanda 3:** A 1 punto, B 3 punti, C 2 punti.

**Domanda 4:** A 3 punti, B 1 punto, C 2 punti.

**Domanda 5:** A 1 punto, B 2 punti, C 3 punti.

**Domanda 6:** A 3 punti, B 1 punto, C 2 punti.

**Domanda 7:** A 2 punti, B 1 punto, C 3 punti.

**Domanda 8:** A 1 punto, B 3 punti, C 2 punti.

**Domanda 9:** A 1 punto, B 3 punti, C 2 punti.

**Domanda 10:** A 1 punto, B 2 punti, C 3 punti.

## RISULTATI

È il momento della verità! Probabilmente già conosci la risposta a questo test, ma non si sa mai: nella vita ci si può sempre stupire!

Prima di guardare i risultati, ricorda che non esistono solo il bianco e nero, ma tante gradazioni di grigio. E che si può imparare e lavorare su se stessi per migliorare, sempre!



### Meno di 15 punti

#### **Cicala**

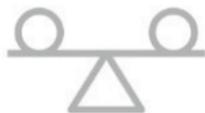
Pensi che i soldi diano la felicità e credi di avere il diritto di spenderli liberamente, anche oltre le tue possibilità. Ti piace fare e farti bei regali e circondarti di cose belle, rimandando al futuro le ansie e le preoccupazioni. Al risparmio, come diceva Rossella O'Hara, la mitica protagonista di *Via col vento*... ci penserai domani.

**Il consiglio:** datti un budget massimo quotidiano di spesa e quando puoi paga in contanti.

### Tra 15 e 20 punti

#### **Equilibrista**

Con i soldi hai un rapporto di amore e odio: ti piace usarli per soddisfare voglie e bisogni, ma sai bene che non crescono sugli alberi e per averli occorrono



no lavoro e fatica. Per questo li usi in modo equilibrato, anche se ogni tanto ti concedi qualche follia... di cui finisci per pentirti!

**Il consiglio:** che i soldi non siano la priorità nella vita lo sai già: prova a stabilire cosa è davvero importante per te e investi non solo energie, ma anche denaro, per ottenerlo, senza pensarci troppo.

## Oltre i 21 punti

### Formichina

Se esistesse un premio Oscar del risparmio, lo avresti già vinto più volte: pensi bene a ogni scelta, non ami i beni di lusso e dai un grande valore ai tuoi risparmi, che ti danno un senso di sicurezza come niente altro al mondo. Di certo non sei solo: libri e film sono pieni di magnifici “risparmiatori”, come Paperon de’ Paperoni o lo Scrooge del *Racconto di Natale*.

I soldi, però, non sono fatti solo per essere risparmiati: ogni tanto puoi concederti un vizio. Basta non esagerare! Ricorda che Dante metteva nel suo inferno sia i prodighi sia gli avari, i “risparmiatori”.

**Il consiglio:** anche se sei una persona organizzata, è meglio ogni tanto parlare con un esperto per verificare che le scelte che hai fatto rimangano ancora le più valide.



## GIORNO 2



### SPESE REALI, SPESE IMMAGINARIE

Il rapporto con i soldi può essere un po' complicato, e a **tutti capita di fare qualche scelta azzardata**. Se ti è successo di avere una banconota di grosso taglio nel portafoglio e di pensare di averla persa dopo uno o due giorni, perché... non riuscivi a capire che fine avesse fatto, allora sei dei nostri e sai di cosa stiamo parlando.

Ecco perché il secondo passo per il risparmio è... **capire la differenza tra la tua percezione e la realtà**. Prova a farlo con una semplice verifica pratica. Non ti chiediamo di contare le spese fisse e indispensabili (affitto, mutuo, rate della macchina), ma solo quelle "piacevoli": divertimenti, piccoli vizi, bar, ristoranti, acquisti vari. Si chiamano **spese "voluttuarie"** (in latino *voluptas* vuol dire piacere, desiderio, quindi ci siamo capiti...).

Fai uno sforzo di concentrazione e pensa alla cifra che pensi di aver speso, indicando la somma che più o meno ricordi. È un po' difficile, ma provaci!



### **La scorsa settimana secondo me ho speso...**

.....

Ora cerca di capire quanto hai speso davvero. Controlla il tuo estratto conto, fruga nella borsa o nelle tasche in cerca di scontrini e somma tutte le spese.

### **La scorsa settimana in realtà ho speso... euro**

.....

Ora non resta che annotare la differenza (augurandoci che sia minima. Se non fosse così, niente paura: questo planner serve proprio per migliorare il tuo rapporto con il denaro!).

### **La differenza settimanale è:**

.....

Ora puoi trarre le tue conclusioni e darti un voto:

- |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1                     | 2                     | 3                     | 4                     | 5                     | 6                     | 7                     | 8                     | 9                     | 10                    |
| <input type="radio"/> |

# GIORNO **3**

## QUANTO... MI COSTO?

Quando sentiamo la parola “bilancio” ci assale un po' di inquietudine. Magari lo associamo a qualcosa di complesso: il bilancio dello Stato, di un'azienda, di famiglia... il bilancio, in realtà, non è che **il calcolo delle entrate e delle uscite** di denaro in un determinato periodo. Chiunque può, anzi DOVREBBE assolutamente farlo.

Come? Si può creare uno schema da compilare in modo semplice, con fogli di calcolo che si possono facilmente trovare on line, ma anche su carta.

Vuoi provare a fare il tuo? Puoi cominciare con un **bilancio mensile**, per esempio quello del mese scorso.



Ecco qui sotto uno schema semplice per te.

Prima di compilarlo, recupera il tuo estratto conto del mese scorso con la lista dei movimenti, ma anche le bollette, gli scontrini che hai nel portafoglio o in giro e tutto quello che attesti le tue entrate e uscite.



Fai attenzione a **non dimenticare nessuna delle spese fisse**: abbonamenti telefonici o della palestra, abbonamenti a Internet o a canali tv a pagamento, utenze di ogni genere...

Data	Guadagni	€
<b>Totale</b>		





